

# Conseils aux arbitres débutant



## ATTITUDE MENTALE ET VIGILANCE

Il n'est pas facile d'évaluer son aptitude mentale et son tempérament pour arbitrer, mais il sera utile de décrire quelques-unes des qualités requises. En tant qu'arbitre, vous ne devez jamais cesser d'être alerte et par dessus tout, soyez attentif et au courant des situations changeantes dans le jeu et des relations entre les joueurs.

Vous devez apprendre à faire la différence entre « fair play » et « unfair play » et rester totalement impartial, gardant votre calme et refusant de vous laissez aller par l'émotion du jeu. Vous ne devez pas laisser votre jugement être influencé par les joueurs – votre entière attitude doit montrer que vous êtes confiant en votre habileté de contrôler le jeu. Ceci ne veut pas dire que vous devez être trop démonstratif ou « show off », mais cela veut dire que vous devrez, lorsque nécessaire, être capable de vous affirmer.

Graduellement vous développerez votre propre personnalité en tant qu'arbitre. Votre expérience vous apprendra à interpréter les lois et, si vous êtes alertes, juste et ferme dans la façon dont vous les appliquez, vous gagnerez le respect des joueurs d'une manière naturelle. Plusieurs parties se dérouleront sans problèmes et les décisions seront faciles à prendre, mais d'autres seront plus difficiles et vous serez jugé par la façon dont vous réagirez face à eux. Essayez de ne pas être hésitant en prenant une décision, puisque ceci fera douter les joueurs de votre habileté.

Vous noterez que la plupart des joueurs accepteront vos décisions, correctes ou incorrectes, et répondront à votre conseil ou avertissement donné d'une façon ferme mais amicale. Vous ne devrez allouer à aucun joueur de commettre une infraction délibérément – autrement, le reste des joueurs remarqueront l'injustice et sentiront que vous êtes faible dans votre manipulation du jeu.



Lors des parties juniors, vous aurez rarement l'aide d'assistant-arbitres qui eux-mêmes sont des arbitres qualifiés, donc, vous devez être préparé à prendre des décisions vous-même. Les joueurs moins habiles tendent à compter sur l'effort et l'enthousiasme et parfois ils jugent mal le défi sur un adversaire. Lorsque cela arrive, vous devez considérer certains facteurs tels que l'inattention et la force utilisée. Bien sûr, vous devez punir des défis injustes avec un coup franc (ou coup de pied de réparation si le

joueur est dans sa zone de réparation lorsque le défi injuste a été commis), mais il n'est pas nécessaire de prendre plus d'action, comme un avertissement ou un renvoi, que si les actions sont sérieuses. Soyez attentif à ne pas amplifier la situation mais, d'un autre côté, n'ayez jamais peur d'agir fermement dans la loi. Il y a toute une différence entre de l'effort mal synchronisé et une faute commise délibérément, et vous devez montrer par votre décision que vous reconnaissez la différence.

Sur et hors du terrain, les arbitres devraient toujours se conduire avec dignité et fermeté. Vous êtes bien avisé de vous tenir à part des joueurs et des responsables d'équipe, mais ceci ne veut pas dire que vous devez apparaître non amical. Ceci veut dire que vous devez éviter des arguments au sujet de la justesse de vos décisions, ou des discussions d'après-match dans le vestiaire, même si vous êtes certain que vous n'avez commis aucune erreur. Vous devez rester discret mais maître de la situation, que ce soit une occasion directe pour un coup franc ou un événement sans précédent, pour laquelle aucune règle, quoique prévoyant, peut fournir. De tels événements peuvent n'arriver qu'une fois dans votre expérience, mais par votre compréhension de l'esprit des lois du jeu, vous devrez être capable d'arriver à une solution sensible et satisfaisante.

***La confiance en vous vous aidera à passer à travers les pires situations et cela permettra aux officiels, joueurs et entraîneurs d'avoir confiance en vous.***

(Avec remerciements à l'Association de Football, « Advice for Newly Qualified Referees »)

**Si vous avez des questions, commentaires ou suggestions à propos de ce document, ou quoi que ce soit d'autre dans le dossier des arbitres, s'il vous plaît envoyez un courriel à:**

[sdenoncourt@soccercan.ca](mailto:sdenoncourt@soccercan.ca)

